

# Packliste für die Schulfahrt nach Ameland

## Gesunde Verpflegung für den Anreisetag

Butterbrote, festes Obst, Wasser, dies möglichst in einem kleinen Rucksack. Keine Chips und Süßigkeiten, Cola, Isetee oder EnergyDrinks!

⇒ Bitte den Fahrradhelm und die Regenjacke im Rucksack mitgeben!

## **Bitte nicht mehr als eine Reisetasche /Koffer pro Schüler/In**

1 Bettbezug  
1 Kopfkissenbezug  
1 Bettlaken, wenn möglich Spannbetttuch

warme Jacke  
Hausschuhe  
Regenjacke, möglichst Regenhose  
Mütze/Kappe als Sonnenschutz  
Sonnenschutzcreme  
feste Schuhe, Ersatzschuhe  
Gummistiefel  
1 dünner und 1 dicker Pullover für kaltes und windiges Wetter  
T-Shirts  
mindestens zwei lange Hosen  
1 kurze Hose  
Trainingshose  
Unterhosen- und Unterhemden für 5 Tage  
Handtücher/Badetuch  
Schlafanzug bzw. Nachthemd  
5 Paar Socken  
Badehose bzw. Badeanzug

### **Schal/Tuch**

Taschentücher  
Fahrradhelm (verbindlich vorgeschrieben!)  
Beutel für Schmutzwäsche  
Waschutensilien (Seife, Zahncreme, Shampoo, Kamm) → KEIN DEOSPRAY, Deoroller mitgeben!  
Monatsbinden für die Mädchen  
evtl. Taschenlampe  
Spiele

**Notwendige Medikamente bitte mit Einnahmehinweis an die KlassenlehrerInnen abgeben.**

**Versicherungskarten von der Krankenkasse und Impfausweis bitte im zugeklebten, mit Namen versehenen Briefumschlag am Montag, den 06.06.2016. abgeben.**

Die Mitnahme von Handys und von Deosprays (bitte Deoroller mitgeben) ist nicht erlaubt!  
Entsprechende Gegenstände werden eingesammelt und den Eltern ausgehändigt.

Für andere elektronische Geräte (Fotoapparate, MP3-Player, etc.) haftet die Schule nicht!